



Prvé
náušničky

**Starostlivosť
po nastrelení**

Okolo vpichu sa budú počas hojenia tvoriť žlté chrastičky, to je úplne v poriadku, tento vytekajúci žltkastý mok (tzv. Lymfa) je známkou hojenia. Zaschnuté chrastičky budete pri hygiene opatrne zotierať navlhčeným vatovým tampónom. V priebehu prvých šiestich týždňov pri bežnej hygiene náušnice nevyberajte!

- 1 Bezprostredne po nastrelení nechajte uši v klude až do druhého dňa, nijako ich neošetrujte.
- 2 Uší sa dotýkajte vždy len čistými rukami. Počas šiestich týždňov hojenia, každý deň po dôkladnom umytí rúk uchopte náušnicu a poistku oproti sebe a pootočte s celou náušnicou.
- 3 Okolie čerstvo nastrelených náušnic jemne umývajte z oboch strán navlhčeným vatovým tampónom. Po sprchovaní a umývaní vlasov je potrebný dôkladný oplach vodou a následné vysušenie vatovým tampónom. Pri komplikovanejších hygienických situáciách môžete použiť na čistenie priestoru medzi ozdobnou časťou náušnice a uchom a medzi poistkou náušnice a uchom aj dezinfekčné vlhčené štvorčky - na každé ucho použijete nový štvorček.
- 4 Pri obliekaní cez hlavu dbajte na to aby ste nestrhli náušnicu z ucha a preto používajte voľné oblečenie.
- 5 Minimálne týždeň po nastrelení sa určite vyhnite plávaniu v bazéne, kúpalisku, mori a uši sa snažte nenamáčať ani pri kúpaní. Vyvarujte sa namočeniu vodou kde bolo umývané celé telo.

Upozornenie:

Ak sa náušnička odopne, vyvlečie – neváhajte, rýchlo ju vydezinfikujte a do dierky ju vráťte čo najskorej. V prípade straty dajte do dierky inú náušničku, ktorá musí byť vydezinfikovaná (namočiť v alkohole, vyvariť vo vode ...). V prípade, že nebudete reagovať dostatočne rýchlo, dierka sa začne zrastať už v priebehu niekoľkých hodín.

Ako spoznáte, že sú ušká u dieťaťa dobre zahojené?

Ušká sú už zahojené, ak sa náušničky pretáčajú veľmi ľahko bez odporu a dieťaťko na to nijako nereaguje. Odporúčame ale náušničky v rane ponechať čo najdlhšie, aby bol kanálik dokonale zahojený a nová koža pružná.

Sčervenanie ušiek v mieste vpichu.

To je v prvých dňoch po nastrelení úplne bežné a normálne, tento prejav ľahkého podráždenia sa môže objaviť aj v priebehu prvého roku. Pokiaľ nie je ušný lalok bolestivý, opuchnutý a horúci stačí len umývať vlažnou vodou a mydlom. Pokiaľ však sčervenanie pokračuje a pridá sa aj bolesť a opuch, tak už dochádza k vzniku zápalového procesu.

Zápal ušiek v mieste vpichu.

Do priestoru medzi ozdobnou časťou náušnice a ucho, potom medzi poistku a ucho, naneste dezinfekčnú masťičku a následným pootočením náušnice dostanete dezinfekciu do celého vnútorného priestoru vpichu. Tento proces opakujte 3x denne. V priebehu krátkej doby by ste mali pozorovať výrazné zlepšenie. Pokiaľ sa však stav nelepší, naopak zhoršuje, je potrebné navštíviť lekára. Zrejme sa bude jednať o bakteriálnu infekciu a liečba zápalu bude pokračovať antibiotickou masťou.

Ako vymeniť nastrelené náušnice za iné?

V prípade, že budete chcieť náušnice vymeniť za iné, urobte tak až najskorej po šiestich týždňoch. Dôkladne si umyte ruky a následne aj ušné laloky. Jednou rukou uchopíte prednú ozdobnú časť náušnice a druhou rukou uchopíte upevňovaciu poistku. Poistku opatrne vykývajte, kým nebudete cítiť ako sa uvoľní a náušnicu opatrne vytiahnite. Vydenzifikujte ušný lalok, priložte novú vydenzifikovanú náušnicu a druhou rukou natiahnite ušný lalok aby sa dierka zväčšila a náušnicu opatrne nasadíte. Ak to budú náušnice s poistkami, tie nesmú byť pritlačené tesne k zadnej časti ucha. Po výmene za iné náušnice uši dobre sledujte, či sa náhodou neobjaví alergická reakcia alebo infekcia. Keď spozorujete nejaký problém, nové náušnice ihneď vytiahnite a vráťte do dierok pôvodné vydenzifikované náušnice, čo sme nastrelili. Nenechávajte uši ani pár hodín bez náušnic, pretože dierky sa okamžite stiahnu a začnú zarastať.



Prvé náušničky



+421 947 947 888



info@prvenaushnicky.sk



www.prvenaushnicky.sk

