



Prvé
náušničky

Starostlivosť po nastrelení



+421 947 947 888



info@prvenausnicky.sk



www.prvenausnicky.sk

V priebehu prvých šiestich až ôsmich týždňov **náušnice vôbec nevyberajte!**
Okolo vpichu sa v začiatkoch môže tvoriť Lymfa - žlté chrastičky, čo je **známkou hojenia.**

Takto sa starajte o uši po nastrelení približne štyri týždne

- 1 V deň nastrelenia náušnic uši nijako **neošetrujte** ani zbytočne **nechytajte**.
- 2 Od nasledujúceho dňa po večernej hygiene pretrite lalok s nastrelenou náušnicou vodou navlhčeným odličovacím tampónom.
- 3 Následne uchopte palcom a ukazovákom ozdobnú časť a zadnú poistku náušnice a pootočte s ňou dookola svojej osi.
- 4 Prvých päť dní **uši nepremáčajte vo vode**, kde je umývané celé telo. Vyhnite sa aj plávaniu v bazéne, kúpalisku, mori...
- 5 Používajte voľnejšie oblečenie, aby ste pri obliekaní cez hlavu náušnicu **nezachytili**.

Ak sa náušnica odopne a vypadne

Náušnicu vráťte do uška do **dvoch - troch hodín**, potom už dierka začne zarastať.

Vydezinfikujte si ruky a hrot **náušnice vyutierajte dezinfekciou**, alkoholom alebo liehom. V prípade, že je náušnica z chirurgickej ocele či zlata, môžete ju vyvariť.

! UPOZORNENIE

Ak máte náušnicu z medicínskeho plastu, nedezinfikujte ju vriacou vodou – zdeformovala by sa.

Vydezinfikovanú náušnicu **opatrne vráťte do dierky**.

Ak však vypadnutú náušnicu nenájdete, dajte do dierky **náhradnú vydezinfikovanú náušnicu**.

Náhradnú náušnicu majte pripravenú už od prvého dňa nastrelenia, namočte ju na **24 hodín** do alkoholu alebo vyvarte vo vriacej vode aspoň **16 minút** a uzatvorte do čistého skleneného obalu.

Ak náušnicu nestihnete vrátiť **do dvoch -troch hodín**, **nehajte** radšej dierku **zarásť**. Tá bez stopy zrastie do približne troch týždňov a **novú náušnicu vám môžem nastreliť znovu**.

Ak ucho sčervená, je bolestivé a opuchne

Náušnicu z ucha určite **nevyberajte**.

Sčervenanie je prejav ľahkého podráždenia, ktoré sa môže objaviť v priebehu prvého roku. Vtedy stačí pár kvapiek materského mlieka alebo repikový či harmančekový vývar a **tri krát za deň** potrieť miesto, kde je náušnica a následne s ňou pootočiť.

Ak sa do druhého dňa pridá aj bolesť či opuch, dochádza k vzniku zápalového procesu. Pod ozdobnú časť náušnice a pod uzatváraciu poistku naneste dezinfekčnú alebo zinkovú masťičku a pootočte náušnicou. Tento proces opakujte tri krát za deň.

Pokiaľ sa stav do ďalšieho dňa nelepší, naopak zhoršuje, **je potrebné sa poradiť s lekárom**. Zrejme sa bude jednať o bakteriálnu infekciu a liečba zápalu bude pokračovať predpísanou antibiotickou masťou.

Náušnicu vytiahnite iba v prípade dlhotrvajúceho komplikovaného zápalu.

Postup výmeny nastrelených náušnic za iné

Najskôr tak spravte po zahojení dierky, čo je približne šesť až osem týždňov.

Detailný foto postup nájdete na webe v blogovom článku “Kedy a ako vymeniť nastrelené náušnice?”

Aj Vaša recenzia napomôže
k rozhodnutiu iných rodičov
;) Ďakujem za dôveru,
Martin Jaša

